



Обворожительные, милые, капризные, властные, умные, строгие, отзывчивые, ироничные, эмоциональные, внимательные, логичные, хозяйственные, щедрые, благодарные **лицейские красавицы!** Каждая из Вас вносит свой вклад в общее дело «борьбы за человека», своим ежедневным трудом вы «рождаете будущее страны». Ваши улыбки зажигаются в двух корпусах как до подъёма, так и после отбоя. Эти усилия никогда не будут по достоинству оценены государством, но Вы должны знать, что мы мужчины (лицейское меньшинство) гордимся Вами. Рядом с Вами хочется стать лучше, элегантнее, галантнее, терпеливее и добрее. Желаю Вам оптимизма, любви и удачи, **б у д ь т е в с е г д а** «чертовски милыми»!

Пусть круглый год Вас окружает мужское внимание! Юные девушки (ученицы лицея), посмотрите вокруг, Вам есть с кого брать пример. С весенним всех праздником, 8 Марта!

С уважением, Максим Петрович!

Шеф-редактор
А.Е. Фокина
Д.В. Фокин

Редактор
Екатерина
Коцебук

Верстка
Елизавета
Неверова

Корреспонденты: Руслана Ломова, Полина Михеева, Елизавета Неверова, Полина Изосимова, Екатерина Пьянкова, Валерия Орлова, Валерия Любавина, Кирилл Гильдт, Марина Марченко.
Фотографы: Юлия Долголюк, Елизавета Неверова, Кирилл Гильдт, Д.В. Фокин

Тираж 200 экземпляров
Выходит один раз в четверть
Распространяется бесплатно

Авторы высказывают собственное мнение. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. Опубликованные материалы являются собственностью газеты. Их полное или частичное воспроизведение допускается только с письменного разрешения.

«Хотим пожелать от всей души, чтобы этот весенний и солнечный мартовский день принёс только радость и хорошее настроение. А всю последующую и долгую жизнь сопровождали: удача, счастье и любовь. Здоровье пусть брызжет фонтаном, друзья не обделяют своим вниманием, а дом будет полной чашей».

**Бажин Андрей
и Савин Павел**



«Милые,

нежные, прекрасные женщины! Пусть этот день, 8 Марта, подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний! Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только радость! Искренних вам комплиментов и добрых слов всегда! С весенним праздником!»

Черданцев Константин

«С женским днём! Желаю вам вечной красоты, нежности. Пускай сбываются заветные мечты, а жизнь приносит только радость и яркие моменты».

Вячеслав Быков

«Дорогие мои юные товарищи, поскольку вы женщины, вам отведён особый красный день календаря и, кстати говоря, незря. Ведь вы у нас самые лучшие, славные, приятные, пылающие добротой к миру женщины. С праздником 8 марта!»

Михаил Петухов

«С праздником, прекрасный пол нашего лицея. Оставайтесь такими же прекрасными, не теряйте собственную индивидуальность и учитесь на отлично».

Андрей Алисов

«Желаю вам оставаться той счастливой лодкой для мужчины, попавшего на необитаемый остров жизни».

Кирилл Гильдт

«Поздравляю всех учителей женского пола и всех юных дев нашего лицея с праздником и женским днём 8 марта! Желаю всего прекрасного, хорошего и лучшего! Никогда не унывать и чувствовать себя отлично!»

Павел Рогозин



МАРТА

МАРТА

МАРТА

МАРТА

МАРТА

МАРТА

МАРТА

МАРТА

«Дорогие, милые женщины, девушки, девочки! Знайте, мы, мужчины, помним о вас не только 8 марта. Так и вы не забывайте о себе остальные 364 дня в году. В череде рутинных будней оставайтесь милыми, поддерживайте свою красоту, внешнюю и внутреннюю, чаще улыбайтесь и смейтесь, дарите любовь и заботу окружающим. Будьте добросердечными. Не берите на себя мужскую ответственность. Женственность - вот ваше сильное оружие. Ведь без вас мужской мир будет черствым, однообразным и лишён смысла.»

С уважением,
Дмитрий Владимирович



«Дорогие женщины и девочки, поздравляю вас с этим прекрасным днём, 8 марта. Желаю удачи, благополучия и много счастья.»

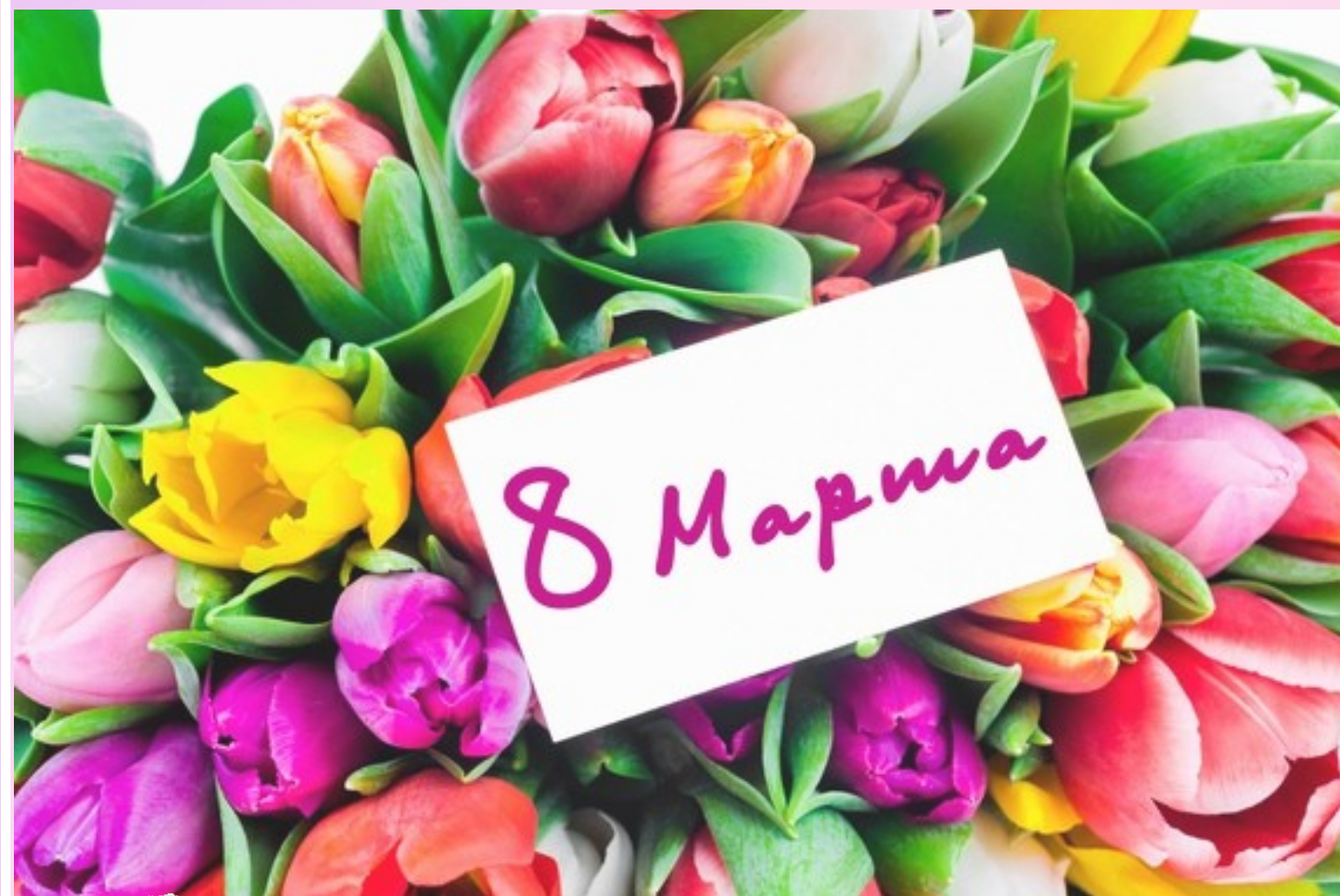
Тимофей Цыганков



СТРАЖЕНИЕ

Март 2018 года

№ 4 (39) (Спецвыпуск)



**Прекрасный день календаря —
8 Марта — женский праздник.
Мы поздравляем от души
Прекрасных дам, желаем счастья!**

**Погоды теплой вам в семье,
Любви, добра и понимания,
Комфорта, нежности в душе
И каждодневного внимания!**

**Пусть будет радостной весна,
А солнце светит безгранично.
Горят от счастья пусть глаза,
Чтоб было всё отлично!**



8 Марта



Женщина - цветок жизни, женщина- воплощение красоты и грации. Нас величают слабым полом, интересно, почему? Только лишь потому, что мы менее развиты физически или же так просто сложилось исторически?

Нет, человечество не раз убеждалось, что и среди женского пола есть поистине героические личности.



Давайте вспомним первую женщину



космонавта Валентину Владимировну Терешкову. Она и по сей день является первой, кто отправился в космос в одиночку без помощников и напарников. Перед этим, пройдя жесткий отбор как психологическими, так и физическими испытаниями. Из пяти претенденток выбрали именно ее, ту самую, ту идеальную. И вот 16 июня 1963 года состоялся пер-



вый полет женщины в космос на корабле «Восток-6». Старт дался нелегко, Валентина Терешкова не раз отмечала плохое самочувствие, однако исправно вела бортовой журнал. Не каждый сильный мужчина может похвастаться таким

мужеством, силой духа и упорством. Её хрупкое, но тренированное тело достойно справилось со всеми испытаниями и жесткими нагрузками, а гибкая психика позволила адекватно оценивать все непредвиденные ситуации во время полёта. Валентина Владимировна неоднократно заявляла о готовности полететь на Марс, пусть и в один конец. Поистине героическая женщина, поистине сильная личность.



Безграничная женская душа способна творить

чудеса.

Такая нежная, но одновременно жесткая; легкая, но со стальным стержнем внутри. Женщина сворачивает на своём пути горы. И пусть это останется маленькой тайной - как нам, девушкам, это удаётся.



её именем. Двери этих домов всегда открыты, любой может прийти и получить квалифицированную помощь.

Она вдохновляет, она вселяет надежду даже после своей смерти. Её широкая, добрая, счастливая улыбка дарит позитив, глядя на нее, хочется жить.



Марина МАРЧЕНКО



Марина Евгеньевна Ковалевская говорит, что, наблюдая за молодыми лицами школьников и студентов, чувствует себя молодой и энергичной. Ей это очень помогает. Если говорить о «поиске себя», то Марина Евгеньевна иногда экспериментировала с причёской, но остановилась на более традиционных вариантах, тоже самое случилось и с одеждой, классический – любимый стиль преподавателя. Режим питания у учителя подстроен под рабочий день. Она не любит включать в свой рацион вредные продукты.

Красота вдохновляет. Красота спасает мир. Каждая женщина стремится сохранить свою красоту. Поэтому существует множество рецептов и способов её поддержания. Начиная с детства, девочки наблюдают за своими мамами, стремятся быть похожими на них, перенимают их привычки.

А когда вырастают и сами становятся мамами, понимают, что сохранить красоту в нашем быстротечном мире, в работе и семейной жизни не так уж и легко. Как же наши учителя в своём плотном графике сохраняют женственность и красоту?

Кирилл ГИЛЬДТ

Заботу о красоте надо начинать с сердца и души, иначе никакая косметика не поможет.

Коко Шанель

Для поддержания красоты **Елена Михайловна Прилуцкая** советует делать каждое утро зарядку и вести здоровый образ жизни: отказываться от вредных привычек и питаться здоровой пищей!



Лагода Мария Александровна, считает, что красоту можно сохранить благодаря физическим нагрузкам, и потому, в свободное от работы время занимается спортом. Особенно любимыми видами для нее являются: катание на лыжах и плавание. Ей нравится санаторный отдых. «Ходишь с расписанием по процедурам, такая смешная, но приятная жизнь по книжке» - рассказывает Мария Александровна. Не употребляет жареную пищу. Больше предпочитает средиземноморскую диету, благодаря которой уменьшается риск повреждения сосудов головного мозга, укрепляется скелет, снижается риск получения инфаркта.



Ответы присылайте в сообщения официальной группы ГМЛИ Вконтакте vk.com/kemgmli



Каждый из нас знает, какое событие отмечается 8 марта. Многие из нас уверены, что прекрасно осведомлены, как следует проводить Международный женский день. Цветы, ювелирные украшения и другие подарки кажутся неотъемлемыми атрибутами торжества, при праздновании которого принято воспевать красоту своих дам. Но задумывались ли вы когда-нибудь, какие ассоциации были вызваны этим мероприятием сотню лет назад? Может, тогда этот день имел совсем иное значение?



Всё началось **8 марта 1858**

года, когда тысячи нью-йоркских женщин маршем прошли по городу, призывая к равной с мужчинами условий оплаты труда и избирательного права. Это событие получило название "марш пустых кастрюль". Разумеется, его быстро разогнали, но он сумел произвести впечатление на общественность: не заметить множество уставших от неравноправия и тяжелых условий работы женщин было крайне трудно. Хотя есть мнение, что это всего лишь легенда.

После "марша" по всему миру стали появляться объединения, направленные на достижение равноправия. Но официально история Международного женского дня начинается в **1910 году**, когда на Международной конференции женщин в Копенгагене лидер женской группы социал-демократической партии

Германии Клара Цеткин выдвинула идею празднования Международного женского дня. Она предложила, чтобы женский день отмечался ежегодно в каждой стране в один и тот же день. Такой праздник, по её мнению, сплотил бы всех представительниц женского пола в борьбе за равноправие. Предложение Клары получило горячую поддержку, и по Европе прошла волна манифестаций. В результате празднование государственно закреплялись во всё больше количестве стран мира: Чехии, Нидерландах, Германии, Франции... В на-

шей стране это случилось **2 марта 1913**.

Но очередному приходу праздника на нашу землю помешала февральская революция 1917 года. Правительство помешало работницам Петрограда праздновать Международный женский день. Это привело к столкновению с полицией на Путиловском заводе, которое перешло в демонстрацию.

Работницы вышли на улицу и потребовали возвращения мужей с фронта. Это выступление совпало с началом революции. Через четыре года, в 1921 году, по решению Второй Коммунистической женской конференции было решено ежегодно праздновать Международный женский день 8 марта в память о забастовке в Петербурге.

Нерабочим праздничным днём в СССР **8 марта** стало в **1966 году**. Об этом объявили **8 мая 1965 года**, в канун 20-летия Победы в Великой Отечественной войне. А с 2002 года Международный женский день отмечается в России как нерабочий праздничный день уже не по Указу 1965 года, а согласно списку девяти государственных праздников Российской Федерации.

Руслана ЛОМОВА

