

УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор ГБНОУ "ГМЛИ"

Мурышкина Е.В.

I неделя														
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	
I Завтрак	Каша "дружба"	250/5	Запеканка из творога со сгущенны молоком	200/15	Омлет натуральный	200/5	Каша жидкая "геркулес"	250/5	Запеканка из творога со сметаной	200/15	Каша жидкая рисовая	250/5	Суп молочный с макаронными изделиями	300
	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15
					Сыр твердый	21	Сыр твердый	21			Сыр твердый	21	Сыр твердый	21
	Чай с и молоком	200	Какао на молоке	200	Кофе с молоком	200	Чай с и молоком	200	Какао на молоке	200	Кофе с молоком	200	Чай с и молоком	200
	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40	Батон	40
II	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Фрукты	200	Фрукты	200
	Плошка московская	100	Пирог со св.капустой	100	Пирог с творогом	100	Пирог с морковью	100	Кекс творожный	100				
Обед	Кукуруза консервированная	100	Томаты	100	Огурцы	100	Свекла с чесноком	100	Морская капуста	100	Маринад овощной	100	Зеленый горошек	100
	Суп картофельный с горохом и тушенкой	300/15	Суп картофельный с лапшой и птицей	300/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/21	Щи со свежей капустой, тушенкой и сметаной	300/15/5	Борщ со свежей капустой, тушенкой и сметаной	300/15/5	Рассольник по - ленинградски	300/15/5	Суп картофельный с рыбой	300
	Тефтели/соус красный основной	100/50	Окорочка жаренные	100	Котлеты/соус красный основной	100/50	Печень по-строгановски	100/50	Окорочка жаренные	100	Капуста тушенная с мясом	200/75	Печень по-деревенски	195
	Макароны отварные	200	Картофельное пюре/капуста тушенная	150/ 100	Рагу овощное	200	Картофель запеченный	200	Макароны отварные	200	Компот из курати	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Компот из изюма	200	Компот из кураги	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из св. яблок	200	Компот из изюма	200			Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50
1 Ужин	Рыба по-ленинградски	100/50	Рыба тушенная в томате с овощами	100/50	Рыба с молочным соусом	100/50	Рыба с яйцом и луком	100/35	Рыба тушенная в томате с овощами	100/50	Плов с мясом	200/75	Жаркое по домашнему с мясом	200/75
	Картофельное пюре	200	Картофель отварной	200	Рис отварной с овощами	200	Картофельное пюре	200	Картофель отварной	200			Яйцо отварное	40
		20	Яйцо отварное	40	Фрукты	200		40	Фрукты	200	Сок	200		
	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Сок	200			Сок	200
	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50
2 Ужин	Фрукты	200	Фрукты	200	Манник с повидлом	150/15	Фрукты	200	Рулет	35	Манник со сметаной	100	Печенье	100
	Снежок	200	Йогурт питьевой	200	Кефир	200	Снежок	200	Йогурт питьевой	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200

2 неделя														
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		
Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	Блюдо	вес	
1 Завтрак	Каша Янтарная	270	Запеканка из творога со сгущенны молоком	200/15	Каша жидкая рисовая	250/5	Омлет натуральный	200/5	Каша "дружба"	250/5	Запеканка из творога со сметаной	200/19	Каша жидкая пшениная	250/5
	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15	Масло сливочное	20
	Сыр твердый	21				Сыр твердый	21			Сыр твердый	21	Сыр твердый	21	
	Какао на молоке	200	Кофе с молоком	200	Чай с и молоком	200	Какао на молоке	200	Кофе с молоком	200	Чай с и молоком	200	Какао на молоке	200
	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20	Батон	20
	Хлеб пшен./ржаной	20/20	Хлеб пшен./ржаной	20/20	Хлеб пшен./ржаной	20/20	Хлеб пшен./ржаной	20/20	Хлеб пшен./ржаной	20/20	Хлеб пшен./ржаной	20/20	Хлеб пшен./ржаной	20/20
2 Завт	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Фрукты	200	Фрукты	200
	Булочка Ванильная	75	Пирог со св.капустой	100	Пирог с творогом	100	Плошка московская	100	Пирог с картошкой	100				
Обед	Кукуруза консервированная	100	Маринад из свеклы	100	Томаты	100	Огурцы	100	Морская капуста	100	Свекла с чесноком	100	Зеленый горошек	100
	Суп картофельный с лапшой и птицей	300/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/21	Щи со свежей капустой, тушенкой и сметаной	300/15/5	Суп картофельный с горохом и тушенкой	300/15	Борщ со свежей капустой, тушенкой и	300/15/5	Рассольник по - ленинградски	300/15/5	Суп картофельный с рыбой	300
	Окорочка жаренные	100	Котлеты/соус красный основной	100/50	Печень по-строгановски	100/50	Горбуша по-ленинградски	100/35	Окорочка жаренные	100	Капуста тушенная с мясом	200/75	Печень по-деревенски	195
	Лапша отварная	200	Рагу овощное	200	Каша гречневая	200	Картофельное поре	200	Макароны отварные	200	Компот из кураги	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Напиток из плодов шиповника	200	Компот из свежих апельсиин	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из изюма	200	Компот из св. яблок	200			Компот из сухофруктов	200
									20	Хлеб пшен./ржаной	50/50			
	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50			Хлеб пшен./ржаной	50/50
1 Ужин	Рыба с яйцом и луком	100/35	Котлеты рыбные/соус молочный	100/50	Рыба тушенная в томате с овощами	100/50	Капуста тушенная с мясом	200/75	Рыба с молочным соусом	100/50	Жаркое по домашнему с мясом	200/75	Азу с мясом	250/75
	Картофельное поре	200	Картофель запеченный	200	Картофель отварной	200/8	Фрукты	200	Рис отварной с овощами	200	Кукуруза консервированная	100	Яйцо отварное	40
	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Сок	200
							Яйцо отварное	40	Фрукты	200				
	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50	Хлеб пшен./ржаной	50/50
		Фрукты	200											
2 Ужин	Фрукты	200	Рулет	35	Фрукты	200	Вафли	40	Запеканка морковная со сметаной	150\15	Маник с повидлом	150/15	Печенье	100
	Снежок	200	Йогурт питьевой	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200	Снежок	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200