



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБНОУ «ГМЛИ»

Мурышкина Е.В.

«27» 06 2019 г.

## РЕЖИМ ДНЯ обучающихся в лицее-интернате

Мероприятия	3 этаж (10 классы)	4 этаж (11 классы)	5 этаж (8-9 классы)
Общий подъем	<b>7.00</b>		
Водные процедуры			
Уборка комнат	<b>7.30-7.45</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>8.05-8.15</b>	<b>8.15-8.25</b>	<b>8.00-8.05</b>
Убытие на занятия	<b>8.25</b>		
Учебные занятия	<b>8.30-14.10</b>		
1 урок	8.30-9.15		
2 урок	9.25-10.10		
3 урок	10.20-11.05		
4 урок	11.35-12.20		
5 урок	12.30-13.15		
6 урок	13.25-14.10		
<b>ОБЕД</b>	<b>14.30</b>	<b>14.10</b>	<b>14.50</b>
Элективные учебные предметы (по расписанию)	<b>15.40-17.40</b>		
Самоподготовка	<b>15.40-17.40</b>		
<b>УЖИН</b>	<b>18.40</b>	<b>18.30</b>	<b>18.50</b>
Свободное время	<b>17.40-20.30</b>		
Второй ужин	<b>20.05</b>	<b>20.00</b>	<b>20.10</b>
Влажная уборка комнат	<b>20.30-21.00</b>		
Свободное время, Водные процедуры, Подготовка ко сну	<b>21.00-22.00</b>	<b>21.00-22.00</b>	<b>21.00-21.30</b>
<b>ОТБОЙ</b>	<b>22.00-22.30</b>	<b>22.00-22.30</b>	<b>22.00</b>