

Утверждаю:

директор ГБНОУ «ГМЛИ»

Е.В. Мурышкина

приказ № 3009/3-уч от 30.09.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

обучающихся в лицее-интернате на 2022-2023 уч. год

Мероприятие	3 этаж 9А, 9Б, 9В, 10Б, 10Г	4 этаж 10В, 11А, 11Б, 11В, 11Г	5 этаж 8А, 8Б, 8В, 9Г, 10А
Общий подъем	7.00	7.00	7.00
Водные процедуры			
Уборка комнат	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45
Завтрак	8.10 – 8.20	7.55 – 8.10	7.45 – 7.55
Убытие на занятия	8.25	8.25	8.25
Учебные занятия	8.30 – 14.30	8.30 – 14.30	8.30 – 14.30
Второй завтрак (в столовой)	10.50 – 11.20	10.50 – 11.20	10.50 – 11.20
Обед	понедельник, вторник, среда		
	14.55–15.10	14.45–14.55	14.30–14.45
	четверг, пятница		
	14.50–15.10	14.30 – 14.50	14.10 – 14.30
Внеурочная деятельность	15.15 – 17.20	15.15 – 17.20	15.15 – 17.20
Самоподготовка	15.15 – 17.20	15.15 – 17.20	15.15 – 17.20
Занятия в творческих объединениях и спортивных секциях	17.00 – 19.00		
Ужин	19.00 – 19.15	18.45 – 19.00	18.30 – 18.45
Ужин + второй ужин	вторник, четверг		
	19.30 – 19.45	19.15 – 19.30	19.00 – 19.15
Второй ужин	20.05 – 20.10	20.10 – 20.15	20.00 – 20.05
Личное время	19.00 – 21.00		
Влажная уборка комнат Сдача ноутбуков	21.00 – 21.30		
Работа сантройки	21.30 – 22.00		
Водные процедуры, подготовка ко сну	22.00 – 22.30	22.00 – 22.30	21.30 – 22.00 22.00 – 22.30(10А)
Отбой	23.00	23.00	22.00 / 23.00 (10А)

Выход в город:

вторник, четверг – с 17.00 до 19.00

суббота – с 14.00 до 18.00

воскресенье с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00